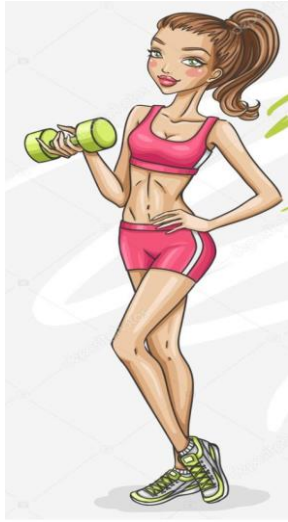


## AG – Angebot Schuljahr 2021-2022

Name der AG	<b>Tabata (CrossFit) AG (<i>Kraft und Ausdauer</i>)</b>
Wer bietet die AG an?	<b>Herr Manzano</b>
Wo findet sie statt?	<b>Sporthalle</b>
Wann findet sie statt?	<b>Donnerstag 7. und 8. Stunde</b>
An wen ist das Angebot gerichtet?	<b>Fitness- und Körperinteressierte Schüler der Klassen 7, 8, 9, 10 und MSS</b>
Wie viele SchülerInnen können maximal teilnehmen?	<b>20 Schüler oder Schülerinnen</b>
Welches Material wird benötigt / welche Kosten entstehen?	<b>Alles was die Sporthalle an Trainingsmöglichkeiten hergibt und Musik</b>
Beschreibung der AG	Darf ich überhaupt schon trainieren oder bin ich noch zu jung? Wie trainiert man richtig? Welche Übungen kann und darf ich machen? <b>Wenn dich die Antworten auf diese Fragen und noch andere Dinge, die zu dem Bereich Fitness gehören interessieren, dann bist du hier richtig:-).</b>

# Tabata (CrossFit) AG



**Wir treffen uns das erste Mal am Donnerstag, 30.  
September in der Sporthalle um 13.45Uhr.**