



Judo

Das Ziel dieses Projekts besteht darin, den teilnehmenden Kindern die grundlegenden Techniken des Judoports näherzubringen. Im Fokus stehen dabei das Erlernen von ersten Würfen, Haltegriffen sowie die richtige Fallschule, um sicher auf der Matte zu agieren. Der Projektablauf ist speziell auf die jungen Sportlerinnen und Sportler zugeschnitten: Die Kinder bekommen die komplexen Bewegungsabläufe auf spielerische und altersgerechte Weise beigebracht. Für das anstehende Schulfest ist bereits ein toller Höhepunkt geplant, denn dort wird der örtliche Judoverein eine spannende Vorführung präsentieren und die gelernten Inhalte dem Publikum zeigen. Organisatorisch verläuft das Projekt absolut reibungslos. Dank der hohen Motivation aller Beteiligten kam die Gruppe schnell voran, sodass alles perfekt nach Plan lief. Den Kindern bereitet das Training große Freude, wobei sich das Erlernen und Ausführen der verschiedenen Würfe als absoluter Favorit und Spaßfaktor herauskristallisiert hat.

