



Mut ist die beste Verteidigung-sei stark

Das Projekt „Zivilcourage und Selbstschutz“ wurde von den Schülerinnen und Schülern sowie den betreuenden Lehrkräften positiv bewertet. Die Idee entstand aus den Erfahrungen einer Lehrkraft als Zivilcourage-Trainerin und dem Wunsch, Schülerinnen und Schüler in den Bereichen Mut, Selbstschutz und gegenseitige Unterstützung zu stärken. Gemeinsam mit den Coaches von Kampfsport Fuchs lernten die Teilnehmenden, wie sie in schwierigen Situationen richtig handeln und selbstbewusst auftreten können. Neben theoretischen Inhalten standen auch praktische Übungen zur Selbstverteidigung auf dem Programm. Besonders positiv hervorgehoben wurden die gute Atmosphäre und das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler während des Projekts. Viele nahmen wichtige Erfahrungen und neues Selbstvertrauen mit.



IgsLuga · **Follow**
Ludwigshafen, DE



1000000 likes

IgsLuga Mut ist die beste Verteidigung-sei stark ...
more

#verteidigung

Lara Omg wie cool ich will des auch machen



Add a comment...

6 days ago